

# EHBO Eerste Hulp Bij Overleven

## *Van het samengesteld gezin*

Niet  
ja

Omschrijven de gezinsleden van het samengesteld gezin dit nieuwe gezin over het algemeen als een prettige plek waar zij zichzelf zijn?

Dat is spijtig. Misschien is het goed om dat bespreekbaar te maken. Dat kan in een subgroepje.

Hoe zou het zijn om dat niet in een subgroepje te doen, maar met het gehele gezin?

Het is ook geen gemakkelijke opgave. Helemaal niet zelfs. Neem dan een tussenstap.

Durven jullie te onderzoeken met iemand die je vertrouwt, waardoor het voor jullie moeilijk is?

Wat is er op dit moment wel haalbaar, om te doen? Doe dat! Iedere eerste stap die je zet kan de eerste stap zijn naar een grote reeks veranderingen. Maak als je wilt gebruik van een doorverwijzing of hulpbronnen

### Hulpbronnen

- ♥ Hoe zorgt ieder gezinslid voor de gezinsleden?
- ♥ Wie buiten jullie nieuwe gezin, kan goed opschieten met iedereen in het nieuwe gezin?
- ♥ Hoe helpt ieder gezinslid voor de niet biologische gezinsleden?

Niet  
fijn

Niet  
ja

Ja!

Dat is geweldig!

Wat doe jij om die band goed te houden? Blijf dat doen!

En wat doen de overige gezinsleden daarvoor?

Fijn!

Dank je hen ervoor?

Ja!

Doorverwijzing

Er gaat tijd en energie overheen om een goed lopend nieuw samengesteld gezin te vormen. Spreken met elkaar – doen met elkaar; dat is helpend.

Soms is een beetje ondersteuning van een buitenstaander fijn. Wil je dat iedereen gehoord wordt? Vindt dan een contextueel psycholoog.

*Zodat overlevenden weer gaan leven*





Respectvol  
**Rust**  
Open

Inlevend  
Vakkundig  
Professioneel

**CREATIEF**

Relaties boeien mij enorm. Dus maakte ik van mijn passie voor relaties mijn vak. In 2010 opende ik mijn praktijk: Psycholoog Mirella Brok. Tijdens al mijn gesprekken is mijn nieuwsgierige meerzijdige partijdigheid voelbaar. Dat betekent voor jouw patiënt en diens omgeving, dat zij zich gehoord en gezien voelen. Met jouw doorverwijzing, heb jij daarvoor gezorgd. Gun je patiënt en diens (toekomstige) partner, (toekomstige) kinderen, ouders, vrienden, zussen en broers, collega's, voorbijgangers en blijvers *zelfwaarde*, *verbinding* en *liefde*.

Nieuwsgierig naar meerdere mensen

Ik werk met onderstaande methoden;

- ♥ Relatietherapie met invloeden van EFT, communicatieperspectief, contextueel perspectief, structureel perspectief, narratief perspectief.
- ♥ Contextuele therapie met familieopstellingen middels duplo poppetjes.
- ♥ Individuele relatietherapie, met invloeden van RET, oplossingsgerichte perspectief, contextueel perspectief, zelfvalidatie en zelfafbakening.

### Mijn gegevens

Mirella Brok  
Adelstraat 16 – 4921 BR MADE  
06 17 71 27 28  
[info@relatietherapeutmirellabrok.nl](mailto:info@relatietherapeutmirellabrok.nl)  
[www.relatietherapeutmirellabrok.nl](http://www.relatietherapeutmirellabrok.nl)

