

Patsboem in Boer zoekt vrouw



Het klinkt zo mooi: twee onbekenden kijken elkaar in de ogen en zijn op slag hoteldebotel verliefd. Maar bestaat het wel, liefde op het eerste gezicht?

THEO CLAVIER DE WIT

Patsboem in Boer zoekt vrouw



Volgens de filosoof Plato had de mens vroeger twee gezichten, vier armen en vier benen. Omdat wij daarmee erg sterk waren, voelden de goden zich bedreigd en hakten alle mensen in tweeën. Sindsdien zijn we op zoek naar onze wederhelft, met wie we opnieuw in volmaakte eenheid willen versmelten. Klinkt als een fabelachtig sprookje, maar zit er misschien een kern van waarheid in? Kun je verliefd worden op iemand die je niet kent, misschien zelfs een gevoel van herkenning hebben? Of is er slechts sprake van aantrekkingskracht of platte lust?

Het antwoord is niet zo eenvoudig, blijkt als we te rade gaan bij 'liefdespsycholoog' Mirella Brok: "Ik onderscheid drie verschillende vormen van plotselinge liefde: liefde op het eerste gezicht, verliefdheid op het eerste gezicht en aantrekkingskracht op het eerste gezicht. Laat ik met liefde beginnen. Er zijn mensen die vertellen over tweelingzielen. Zij die hun tweelingziel ontmoeten, zeggen dat zij de ander onmiddellijk herkennen als de liefde van hun leven. Het klinkt erg sprookjesachtig, maar wie ben ik om het verhaal van een ander niet te geloven? Dan de tweede, verliefdheid op het eerste gezicht. Daar is onderzoek naar gedaan, waarbij veertig procent van de ondervraagden aangaf verliefdheid op het eerste gezicht te ervaren,

terwijl zestig procent iemand vaker moet zien en spreken voordat de vlinders wakker worden. Deze verdeling zie ik ook in mijn praktijk, waar bij een kleine meerderheid de verliefdheid moest groeien. Tot slot zie ik aantrekkingskracht op het eerste gezicht terugkomen in verschillende onderzoeken, ik hoor mijn cliënten er veelvuldig over spreken en ook in mijn privéleven ervaar, hoor en zie ik dit. En dan heb ik het over aantrekkingskracht in heel brede zin, zowel platonisch als seksueel."

Lust vs. liefde

Wat we uit het verhaal van Brok kunnen leren, is dat we voortdurend verschillende begrippen gebruiken en gevoelens ervaren – verliefdheid, liefde, lust en aantrekkingskracht – die allemaal met elkaar samenhangen, elkaar overlappen en toch ook weer anders zijn. Dagdromen hoort bij verliefdheid. >

Patsboem in Boer zoekt vrouw



Brok: "Volgens mij is dat het antwoord op de vraag 'kun je verliefd worden op iemand die je nog niet kent?' Dagdromen, fantaseren en wensen projecteren op een ander is een belangrijk onderdeel van verliefdheid. Je kunt van iemand dromen zoveel je wilt, net zolang tot je denkt diegene door en door te kennen. Meisjes in de puberteit zijn hier heel goed in. Het is hen minder om lust te doen, zij beleven sterk het pure verliefd zijn. Gelukkig kunnen sommige oudere mensen dat ook nog. Het maakt daarnaast ook uit wie de twee mensen zijn en hoe ze elkaar ontmoeten. De ene ontmoeting begint met vertedering (onderdeel van verliefdheid), de ander met erotiek (onderdeel van lust), de volgende met bewondering (onderdeel van aantrekkingskracht)."

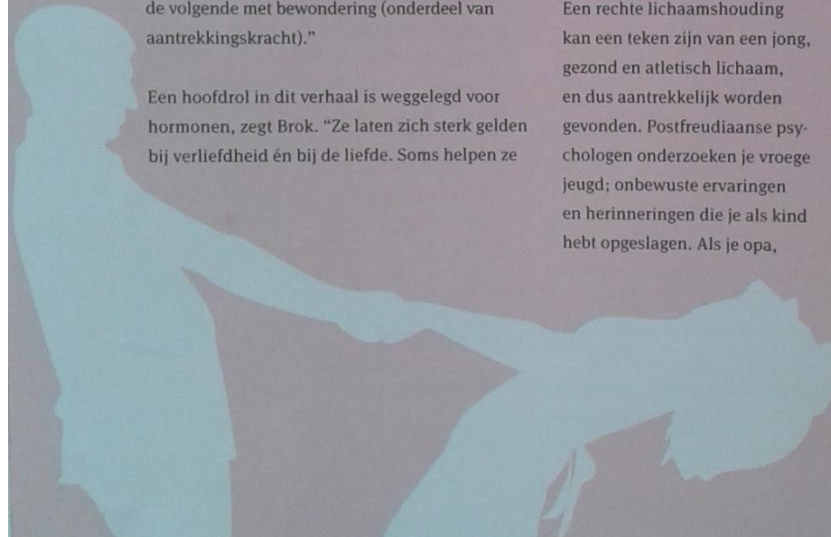
Een hoofdrol in dit verhaal is weggelegd voor hormonen, zegt Brok. "Ze laten zich sterk gelden bij verliefdheid én bij de liefde. Soms helpen ze

ons van de regen in de drup; een hormonencocktail kan je erg kwetsbaar maken."

Aantrekking

Waarom voelt iemand zich aangetrokken tot een ander?

Brok: "Biologische en evolutionaire psychologen vinden geur en uiterlijk belangrijke factoren bij aantrekkingskracht. De geur en het uiterlijk van de ander bepalen of zij met ons matchen om gezonde kinderen te maken. Een rechte lichaamshouding kan een teken zijn van een jong, gezond en atletisch lichaam, en dus aantrekkelijk worden gevonden. Postfreudiaanse psychologen onderzoeken je vroege jeugd; onbewuste ervaringen en herinneringen die je als kind hebt opgeslagen. Als je opa,



Patsboem in Boer zoekt vrouw



'Alle psychologen lijken het over één ding eens: er is niet zoiets als één aantrekkelijk type mens'

voor wie je een warme genegenheid voelde, een beetje gebogen stond, kun je dat onbewust aantrekkelijk vinden in je partner. Gedragspsychologen concentreren zich op oogcontact, de timing van de eerste aanraking, gespreksonderwerpen, timing van onthullingen. Dit zijn vol-

gens hen bepalende factoren voor aantrekking. Tot slot de cognitieve psychologen. Volgens hen is de kracht van je eigen gedachten bepalend. Wanneer jij vindt dat een rechte lichaamshouding getuigt van arrogantie, en arrogantie in jouw ogen een vervelende eigenschap is, dan kun je afknappen op die rechte lichaamshouding. Wanneer je vindt dat je zelf wel wat zelfverzekerder mag zijn en die eigenschap dus juist zoekt in een partner, kun je

een rechte houding als pluspunt zien. In ieder geval lijken alle psychologen het over één ding eens: er is niet zoiets als één aantrekkelijk type. Of iemand aantrekkelijk is, is gelegen in de ogen van de aanschouwer." □