

Wanneer is een probleem niet van één mens alleen?

Voor huisartsen, verpleegkundigen, psychologen, advocaten & andere hulpverleners

Soms ontmoet je cliënten/patiënten waarbij je vermoedt dat zij niet de enige zijn die last hebben van een probleem. Soms kan de omgeving van je cliënt/patiënt ook hulp gebruiken. Een contextueel psycholoog kijkt niet naar één mens alleen. Zij is nieuwsgierig naar meerdere mensen, en vooral hun *relatie*.

Wanneer heeft jouw cliënt/patiënt baat bij een contextuele hulpverlener? Dit document informeert je over doorverwijzing.



Wat is contextuele hulpverlening	2
Doorverwijskaart	3
Voor uw cliënt/patiënt	5
De contextuele psycholoog	7

Wat is contextuele psychologie?

De contextuele psycholoog bekijkt iedere uitdaging en de bijbehorende oplossing vanuit verschillende perspectieven. Dat noemen we *meerzijdige partijdigheid*.

We kijken vanuit het perspectief van de cliënt(en), de psycholoog, (stief/pleeg/adoptie)moeder, (stief/pleeg/adoptie)vader, (toekomstige)kinderen en (toekomstige)partners. Ook als deze mensen niet lijfelijk in de praktijk zijn.

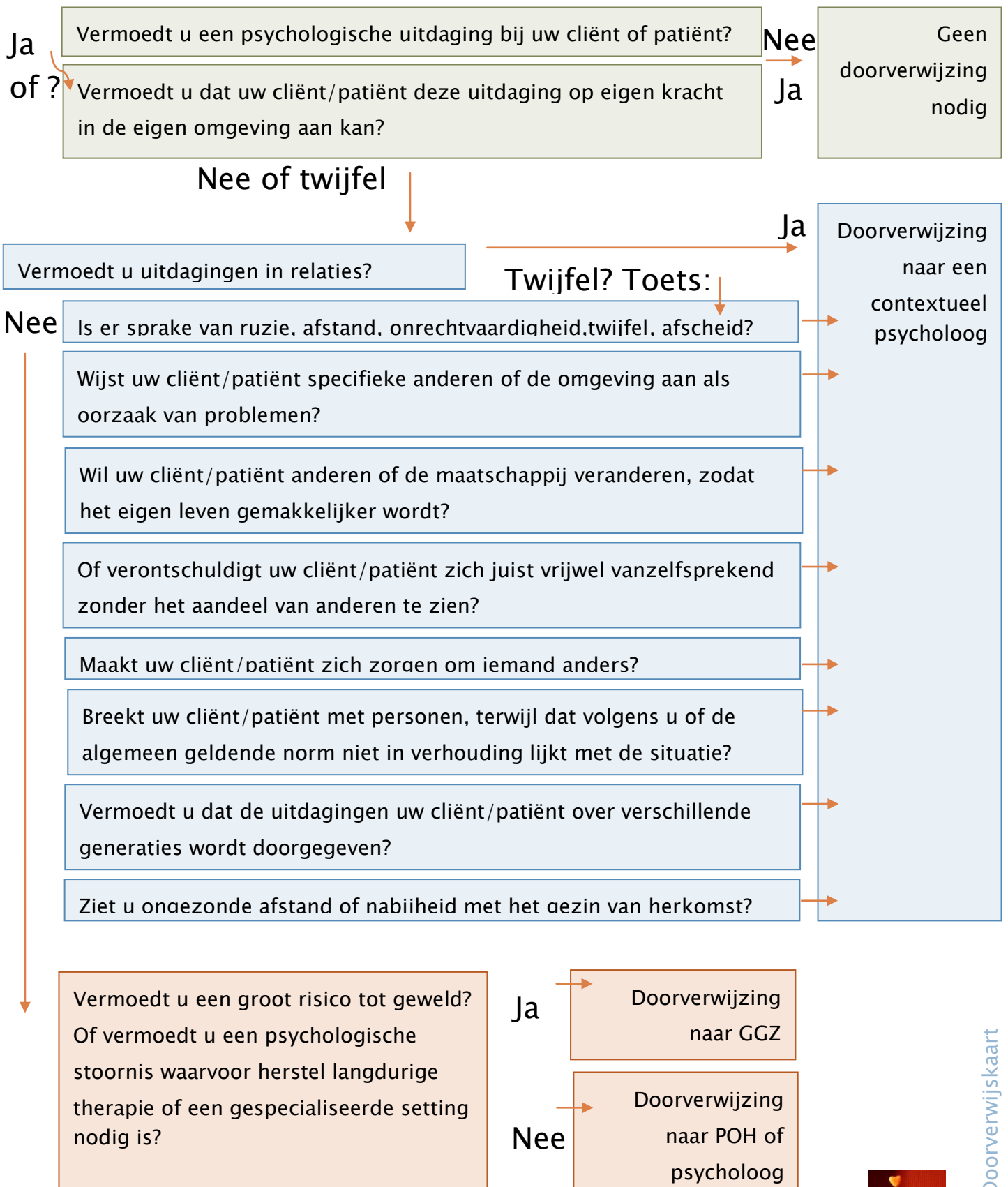
De meerzijdige partijdigheid is belangrijk.

- Ψ De mens is mens dankzij andere mensen
- Ψ Vrijheid en autonomie ontstaan door de verbondenheid met de ander
- Ψ Verbinding komt door gepaste zorg die rekening houdt met jezelf & de ander
- Ψ De daad investeert in de relatie, bedoelingen en intenties niet
- Ψ Er ontstaat een spiraal waarin je jezelf waarde en vrijheid geeft door te geven

Ieder verhaal beïnvloedt een verhaal beïnvloedt een verhaal beïnvloedt een verhaal



Doorverwijskaart psychologische hulp



Filosofie

De mens is autonoom in relaties met anderen. Er ontstaat een spiraal waarin men zichzelf waarde en vrijheid geeft door aan de ander te geven.

Doel van de contextuele psycholoog

- ♥ Passend over en weer geven om zo opnieuw passend te willen geven.
- ♥ Verbinding in werkelijke vrijheid en autonomie.
- ♥ Toenamen van eigen waarden.

Meerdere generaties

- ♥ Gezin van herkomst
- ♥ Opa's en oma's
- ♥ (toekomstige) partner en kinderen

Middelen van de contextuele psycholoog

1. Meerzijdige partijdige erkenning situatie
 - a. Erkenning verdiensten of slachtofferpositie van betrokkenen
2. Opsporen hulpbronnen waaruit vertrouwen gewonnen kan worden
 - a. Dialoog opgang brengen met betrokkenen
 - b. Vergroten van de eigen waarde door acties. Verantwoordelijk zorg dragen voor de belangen en positie van de ander. Wat kan men geven? Waarna men aanspraak kan maken op geven van de ander, of diens erkenning.
 - c. Zorgen voor emotionele en materiële erfenis
 - d. Doorgeven van de zorg aan anderen

Aandacht voor

- ♥ Feiten (gezondheid, levensloop, live events, cultuur)
- ♥ Psychologie (cognitie, gevoelens, motivatie, ontwikkelpsychologie)
- ♥ Interacties (machtsstructuren, systemen, manipulatie, feedback, communicatie)
- ♥ Relationale ethiek (loyaliteit & rechtvaardigheid; relationeel evenwicht in geven en nemen)



Voor uw cliënt/patiënt

Waarom terugkijken om vooruit te kijken?

Terugkijken om vooruit te kijken. Dat werkt zo: de contextuele psycholoog erkent wat jij en de mensen in jouw omgeving geven. En ziet wat jij en de mensen in jouw omgeving niet geven. De contextueel psycholoog houdt rekening de mogelijkheden, verantwoordelijkheden, persoonlijke ontwikkeling, en menselijke fouten.

Het doel is dat alle partijen op de lange termijn meer vrijheid en minder schuld krijgen, omdat jullie allemaal eerlijk geven. Zo voorkom je dat je kinderen of je partner de rekening gepresenteerd krijgen. En zo geef je jezelf, partner en de volgende generatie meer waarde. Bij passend geven, voel je meer betrouwbaarheid en kiezen jullie allen ervoor om opnieuw te investeren.

Wat heb je meegemaakt? Hoe beïnvloedt dat jouw relaties? Hoe heb jij daar last van? Wat is jouw verantwoordelijkheid? Wat hebben mensen in jouw omgeving meegemaakt? En hoe beïnvloedt dát jullie relatie? Welke mensen in jouw omgeving helpen jou? Wie help jij?

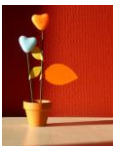
Bekijk de artikelen op

http://www.psycholoogmirellabrok.nl/Artikelen_psycholoog_mirella_brok.html



Alles is
contextueel,

maar het
contextuele
is óók niet
alles





Respectvol
Rust

DISCREET

Open

Inlevend

Vakkundig

Positief

Professioneel

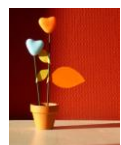
CREATIEF

Relaties boeien mij enorm. Dus maakte ik van mijn passie voor relaties mijn vak. In 2010 opende ik mijn praktijk: Psycholoog Mirella Brok. Tijdens al mijn gesprekken is mijn nieuwsgierige meerzijdige partijdigheid voelbaar. Dat betekent voor jouw cliënt/patiënt en diens omgeving, dat zij zich gehoord en gezien voelen. Met jouw doorverwijzing, heb jij daarvoor gezorgd. Gun je cliënt/patiënt en diens (toekomstige) partner, (toekomstige) kinderen, ouders, vrienden, zussen en broers, collega's, voorbijgangers en blijvers *zelfwaarde*.

Nieuwsgierig naar meerdere mensen

Ik werk met onderstaande methoden;

- ♥ Relatietherapie met invloeden van EFT, communicatieperspectief, contextueel perspectief, structureel perspectief, narratief perspectief.
- ♥ Contextuele therapie met familieopstellingen middels duplo poppetjes.
- ♥ Individuele relatietherapie, met invloeden van RET, oplossingsgerichte perspectief, contextueel perspectief, zelfvalidatie en zelfafbakening.



Contextueel
Systematisch
Emotional Focus
Therapy EFT
Oplossingsgericht
Cognitief RET

Mijn gegevens

Mirella Brok BAP
Adelstraat 16 – 4921 BR MADE
Koningsweg 73 – 5211 BH Den Bosch
06 17 71 27 28
psycholoog@psycholoogmirellabrok.nl
www.psycholoogmirellabrok.nl

